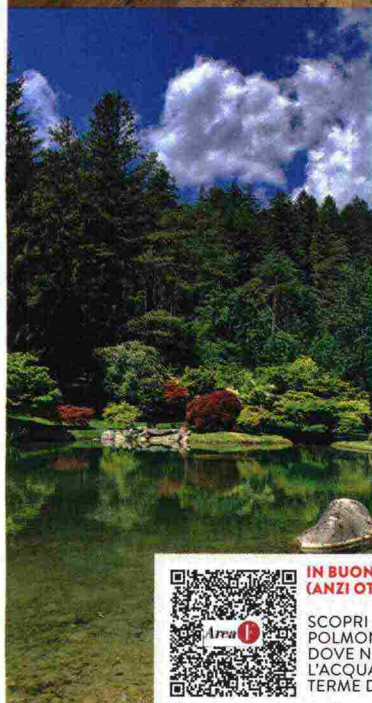




BEAUTY OPEN SPA
DI SIMONA FEDELE



RESPIRA NATURA

NELLA TERRA DI MEZZO DEL TRENTINO, tra laghi (Garda) e montagne (Dolomiti di Brenta), il **Grand Hotel Terme di Comano** è il posto giusto dove riconciliarsi con la natura. Che qui coccola con un immenso parco dove perdersi tra sentieri, boschi, laghetti, prati, e si fonde con il quattro stelle tutto vetrato. Il verde entra negli occhi e nel cuore grazie a percorsi come *Yoga in volo* (si pratica in amache appese agli alberi), *Mindful walking* (passeggiate nel parco guidate da terapisti), *Respiro con gli alberi* (immersione nel bosco). Anche la piscina termale a 31 gradi, pluripremiata, si affaccia nel parco, protagonista, con l'acqua più famosa del Trentino che li sgorga, della **Thermal Spa**, con i suoi tremila metri quadrati di vapori, getti, bagni, saune.



L'acqua di Comano non è semplice acqua termale, ma una vera e propria cura per la pelle. Anche per la più problematica: psoriasi, acne, dermatiti, eczemi ma anche arrossamenti o pruriti trovano giovamento nelle virtù fortemente antinfiammatorie, emollienti, lenitive del microbiota presente nell'acqua. Il "farmaco" naturale che sgorga a 27 gradi nel parco termale è la base dello skincare totalmente rinnovato **Aqua+Tech**, che comprende anche prodotti per la pelle impura e grassa. Info: ghtcomano.it



**IN BUONE ACQUE
(ANZI OTTIME)**

SCOPRI IL GRANDE
POLMONE VERDE
DOVE NASCE
L'ACQUA DELLE
TERME DI COMANO

TEPORE TERMALE IN LOMBARDIA

In Valtellina, circondato dalle Alpi, Bormio non è famoso solo per le sue piste da sci, ma per un'acqua con duemila anni di storia (già Plinio il Vecchio ne apprezzava le virtù miorilassanti). Dal Monte Reit sgorgano nove fonti che i **Bagni di Bormio di QC Terme** hanno imbrigliato in vasche, piscine, grotte dei Bagni

Vecchi e Nuovi. L'acqua, che in inverno raggiunge i 41 gradi, è già di per sé una coccola: sperimenta il suo caldo abbraccio nella *Piscina di Venere* con vista sulle vette, o nelle *Vasche di Saturno*, ex baita dei pastori con antiche vasche e cascata, dove si lavavano le pecore prima della tosatura. Info: qcterme.com



© RIPRODUZIONE RISERVATA

174644

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.